

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №43 «Ручеек»

Ф.Н.Филина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №43 «Ручеек»

Е.Н.Мацук

2024г.

### Режим дня в старшей группе №3 на лето 2024 года

#### 2024 елның жәненә 6 нче номерлы зурлар төркемдә көн режимы

6.00 - 8.00	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность,	
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика на воздухе	
8.10 - 8.30	Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30 - 8.50	Завтрак	
8.50 - 9.00	Совместная деятельность педагога с детьми	
9.00 - 9.10	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	
9.10 - 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.25 - 9.50 – ООД на участке
10.10 - 10.20	Второй завтрак	
11.50 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.10 - 12.40	Обед	
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, водные процедуры	
15.20 - 15.30	Полдник	
15.30 - 16.15	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность	
16.15 - 16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	
16.25 - 16.45	Ужин	
16.45 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	

#### Сетка ООД на лето Жэйгә дәресләр челтәре

Понедельник Душәмбе	Музыка, 9.25-9.50
Вторник Сишәмбе	Физ-ра 9.25-9.50
Среда Чәршәмбе	Музыка 9.25-9.50
Четверг Пәнжешәмбе	Физ-ра 9.25-9.50
Пятница Жомга	День развлечений / Күнел ачу көне